

## ОПИСАНИЕ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 г. N 373;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021. № 2 санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов средыобитания» (СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБДОУ;
- Основной образовательной программой дошкольного образования.

### **Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:**

- для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет ( младшая группа) – не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.



